

# TROUSSEAU MUSIFLORE 7 JOURS

**INFO + :** Ce séjour se déroulant dans le sud de la France, il y fera TRES chaud la journée en été, nous adaptons donc nos recherches sur le terrain le matin avant les heures chaudes. Le reste du temps est consacré aux activités et à l'étude de nos trouvailles dans le labo. Veuillez donc prendre en compte les besoins de votre enfant et le munir de ce dont il a besoin s'il est sensible au soleil.

*Ex : les t-shirt manches-courtes peuvent être remplacés en partie par des t-shirts manches-longues, une casquette avec tissu cache nuque... et la crème solaire 50 pour tout le monde.*

**Au printemps et à la toussaint les journées peuvent être froides et pluvieuses. Adaptez le trousseau en amont selon la météo prévue.**

Nous recommandons de prendre un grand sac souple ou sac à dos (*pas de valise si possible*) et une petit sac-à-dos de journée. **Matériel personnel marqué au nom du participant.**

**A prendre avec soi pour une durée indicative d'une semaine (7 jours) :**

A la maison	Arrivée sur centre	Départ du centre	
			8 Slips / Caleçons / Culottes
			8 Paires de chaussettes
			1 Pyjama
			1 Pulls / Polaires / Sweats
			1 Gilet chaud ou veste polaire
			2 Pantalons en coton légers type randonnée
			2 Shorts / Bermudas
			6 Tee-shirts à manches courtes ou débardeurs
			1 Tee-shirt à manches longues
			1 Veste coupe-vent étanche avec capuche
			1 Trousse de toilette complète (brosse à dents, dentifrice, savon naturel, shampooing, peigne ou brosse à cheveux, crème solaire indice 50, baume à lèvres, 3 paquets de mouchoirs, pansements anti-ampoules...)
			1 Serviette de toilette
			1 Paire de lunettes de soleil
			1 Maillot de bain
			1 casquette ( <i>qui tient bien sur la tête</i> )
			1 Gourde ( <b>1 litre minimum !</b> )
			1 Paire de baskets
			1 Paire de chaussures légères ouvertes : tongs, sandales...
			1 Paire de chaussures de marche ( <b>type randonnée ; PAS juste des Baskets</b> si possible)
			1 Lampe frontale
			<b>2 Sacs plastiques (pour mettre les affaires sales ou mouillées) type sac poubelle</b>
			1 Petit sac à dos (20-30 L) pour le voyage et pour porter un pique-nique et de l'eau lors des randonnées
			<b>Liste pour les activités scientifiques :</b>
			1 crayon à papier + 1 stylo
			1 Carnet de note rigide qui sera votre CARNET D'EXPÉDITION (marqué à son prénom nom)
			<b>Liste supplémentaire optionnel :</b>
			1 MP3 ou autre appareil électronique pour la distraction durant le voyage
			Argent de poche
			1 appareil photo
			1 livre ou un roman (pour les temps libres aux heures très chaudes, nous fournissons aussi des livres thématiques).
			<b>Les médicaments si nécessaires : une copie ou l'originale des ordonnances est obligatoire</b>

**PS : lessive possible pour les participants restants 2 semaines ou +.**